

---

Workshop

## Feedback geben – Feedback nehmen

---

Das Geschenk für die eigene Persönlichkeitsentwicklung

Feedback von Anderen macht uns erfolgreicher! Wenn wir also ein wertschätzendes konstruktives Feedback erhalten, werden wir reich beschenkt.

Feedback geben, das beim Anderen wirklich ankommt ist eine Kunst. Feedback nehmen aber auch! Viele und besonders die junge Generation Z scheinen sich mit Annehmen von Feedback häufig schwer zu tun. Dabei liegen hierin viele Chancen.

Wo es hakt und was zum Feedback zu beachten ist, wird in diesem Workshop aufgezeigt. Wir schärfen die Wahrnehmung und üben das Positive zum Ausdruck zu bringen. Trainieren Sie gemeinsam mit anderen, um gezielter und wirkungsvoller Rückmeldung geben oder es besser annehmen zu können.

Sie werden erkennen: Feedback, Motivation und Erfolg sind sehr eng miteinander verknüpft.

### Inhalte:

- Die Bedeutung von Feedback
- Grundlegende Feedbackregeln
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Gezielte Fragetechniken - Aktives Zuhören
- Strukturierung und Zielsetzung
- Schwierige Gesprächssituationen
- Feedback nach oben

**Zielgruppe:** Interessierte

**Dauer:** ½ - 1 Tag

**Referentin:** Corinna Dröge, Prozessberaterin & Coach



Haben Sie Interesse an einem passgenauen Angebot?  
Dann mailen Sie uns bitte an: [willkommen@agentur-kuno.de](mailto:willkommen@agentur-kuno.de).

**Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!**

*Ihr Kuno-Team*

---

Agentur Kuno  
Corinna Dröge  
Maschstraße 20  
30169 Hannover

FON: 0511 76843682  
MAIL: [info@agentur-kuno.de](mailto:info@agentur-kuno.de)  
WEB: [www.agentur-kuno.de](http://www.agentur-kuno.de)

BANK: Sparkasse Gütersloh  
IBAN: DE 46 4785 0065 0000 0854 40  
BIC: WELADED1GTL  
USt-IdNr. DE 247050451